

# Jadłospis

## Poniedziałek, 10.02.2025

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>    | Kanapka: chleb staropolski (35g), bułka wrocławska(35g), masło (5g), wędlina wieprzowa (20g), ogórek kiszony (20g), dżem wiśniowy niskosłodzony (15g),<br>Zupa mleczna (250ml): kasza manna na mleku<br>Napój (200ml): herbata z cytryną<br><br><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i> |
| <b>Obiad</b>        | Zupa (250ml): kapuśniak ze słodkiej kapusty z mięsem gotowanym<br>II danie: naleśniki z białym serem i polewą truskawkową (220g)<br>Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej<br><br><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>                                                                                     |
| <b>Podwieczorek</b> | mus owocowy (150g): banan i jabłko<br>bułka pszenna (35g), masło (5g),<br>Napój (200ml): kawa zbożowa z mlekiem<br><br><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>                                                                                                                                                    |

## Wtorek, 11.02.2025

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>    | Kanapka: chleb pyłowy (35g), bułka pszenna (35g), masło (5g), pasta z tuńczyka z jajkiem (20g), ogórek świeży (15g)<br>Zupa mleczna (250ml): płatki ryżowe na mleku<br>Napój (200ml): herbata z cytryną<br><br><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>                                                   |
| <b>Obiad</b>        | Zupa (250ml): krem z pora z makaronem<br>II danie: pulpet gotowany wieprzowo-drobiowy w sosie pomidorowym (90g), puree z ziemniaków z koperkiem (150g), sałata lodowa z papryką i ogórkiem zielonym (90g),<br>Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej<br><br><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i> |
| <b>Podwieczorek</b> | Jabłka prażone z cynamonem (150g),<br>Chałka (45g), masło (5g),<br>Napój (200 ml): bawarka<br><br><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>                                                                                                                                                                                                                    |

## Środa, 12.02.2025

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>    | kanapka: chleb żytni (35g), bułka pszenna (35g), masło (5g), wędlina wieprzowa (20g), rzodkiewka (20g)<br>Zupa mleczna (250ml): lane kluski na mleku<br>Napój (200ml): herbata z cytryną<br><br><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i> |
| <b>Obiad</b>        | Zupa (200ml): żurek z ziemniakami<br>II danie: filet z indyka w sosie ziołowym (90g), kasza gryczana (150g), surówka z pora i jabłka (90g),<br>Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej<br><br><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>                          |
| <b>Podwieczorek</b> | Budyń śmietankowy z musem brzoskwiniowym (150g),<br>Napój (200ml) bawarka<br><br><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>                                                                                                                                          |

# Jadłospis

## Czwartek, 13.02.2025

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>    | Kanapka: chleb wielozbożowy (35g), bułka pszenna (20g), masło (5g), twarożek waniliowy (60g),<br>Zupa mleczna (250ml): kasza manna na mleku<br>Napój (200ml): herbata z cytryną<br>Owoc: gruszka (50g)<br><br><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>                 |
| <b>Obiad</b>        | Zupa (250ml): z soczewicy z ziemniakami<br>II danie: Zapiekanka bolońska z makaronem, mięsem mielonym wieprzowo-drobiowym i warzywami (220g),<br>Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej<br><br><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i> |
| <b>Podwieczorek</b> | Kanapka: bułka pszenna (35g), masło (5g), wędlina drobiowa (20g), ogórek świeży (15g)<br>Napój: kakao<br><br><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>                                                                                                                  |

## Piątek, 14.02.2025

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>    | Kanapka: chleb żytni na zakwasie (45g), bułka pszenna wrocławska (35g), masło (5g), wędlina drobiowa (20g), rzodkiewka (20g), dżem niskosłodzony truskawkowy (15g),<br>Zupa mleczna (250ml): płatki owsiane na mleku<br>Napój (200ml): herbata z cytryną<br><br><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i> |
| <b>Obiad</b>        | Zupa (250ml): Ryżanka na rosole<br>II danie: Ryba na parze (90g), puree z ziemniaków z koperkiem (150g), surówka (90g) z kapusty kiszonej<br>Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej<br><br><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>              |
| <b>Podwieczorek</b> | Serniczek na zimno z borówką amerykańską (220g)<br>Napój (200ml): kawa zbożowa z mlekiem<br><br><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>                                                                                                                                                                 |