Jadłospis

Poniedziałek, 24.02.2025	
Śniadanie	Kanapka: chleb żytni na zakwasie (35g), bułka pszenna (35g), masło (5g), wędlina wieprzowa (20g), ogórek świeży (30g) Zupa mleczna (250ml): płatki owsiane na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną *Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*
Obiad	Zupa (250ml): Jarzynowa z pulpecikami drobiowymi II danie: naleśniki (80g) ze szpinakiem (35g) i białym serem (35g) z sosem czosnkowym (50g) Napój(200ml): kompot z mieszanki owocowej *Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne*
Podwieczorek	Jogurt naturalny z brzoskwinią (100g+50g), bułka pszenna wrocławska (35g), masło (5g) Napój (200ml): herbata owocowa *Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*
Wtorek, 25.02.2025	
Śniadanie	Kanapka: chleb pszenny (35g), bułka pszenna wrocławska (20g), masło (5g), pasta z tuńczykiem ze szczypiorkiem (25g), ogórek kiszony (20g), dżem niskosłodzony truskawkowy (15g) Zupa mleczna (250ml): kasza manna na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną *Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*
Obiad	Zupa (250 ml): grochowa z ziemniakami II danie: sznycel z kurczaka duszony w sosie własnym (90g), kasza bulgar (50g), surówka (90g) z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym, Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej *Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne*
Podwieczorek	Mus owocowy (150g) banan i gruszka bułka pszenna wrocławska (45g), masło (5g), Napój (200ml): bawarka *Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*
Środa, 26.02.2025	
Śniadanie	Kanapka: chleb wielozbożowy (30g), bułka wrocławska (35g), masło (5g), wędlina drobiowa (20g), rzodkiewka (15g), Zupa mleczna (250ml): lane kluski na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną *Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*
Obiad	Zupa (250ml): barszcz czerwony z ziemniakami zabielany mlekiem II danie: zapiekanka bolońska z makaronem, mięsem mielonym wieprzowo-drobiowym i warzywami (220g), Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej *Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne*
Podwieczorek	Serek waniliowy (150g), chałka (35g), masło (5g), Napój (200ml): kakao Owoc (50g) gruszka *Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*

Jadłospis

Czwartek, 27.02.2025	
Śniadanie	Kanapka: chleb staropolski (35g), bułka pszenna (25g), masło (5g), jajecznica ze szczypiorkiem (25g), pomidor (20g), Zupa mleczna (250ml): kasza manna na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną *Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*
Obiad	Zupa (250ml): ~~krem z dyni z makaronem~~ pomidorowa z ryżem II danie: kotleciki pożarskie z kurczaka (90g), puree z ziemniaków z koperkiem (150g), bukiet warzyw gotowanych (90g) (kalafior, fasolka szparagowa) z bułka tartą i masłem Napój (200ml) kompot z mieszanki owocowej *Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne*
Podwieczorek	Kanapka: bułka pszenna (45g), masło (5g), wedlina wieprzowa (10g), rzodkiewka (15g) Napój (200ml): kawa zbożowa z mlekiem Owoc (50g): banan *Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*
Piątek, 28.02.2025	
Śniadanie	Kanapka: chleb żytni na zakwasie (20g), bułka pszenna (30g), masło (5g), wędlina wieprzowa (20g), ogórek kiszony (15g), Zupa mleczna (250ml): płatki ryżowe na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną *Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*
Obiad	Zupa (250ml): Zacierkowa II danie: ryba pieczona (90g), puree z ziemniaków z koperkiem (150g), surówka colesław (90g) Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej *Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne*
Podwieczorek	Ciasto szarlotka (90g), wypiek własny Napój (200ml): bawarka *Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*