

Jadłospis

Środa, 07.01.2026

Śniadanie	Kanapka: chleb żytni na zakwasie (20g), bułka pszenna (30g), masło (5g), wędlina wieprzowa (20g), rzodkiewka (15g), Zupa mleczna (250ml): kasza manna na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): barszcz czerwony z warzywami i ziemniakami II danie: makaron z sosem bolońskim z czerwoną soczewicą i warzywami (220g), Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	mus banan-jabłko (150g), chałka (35g), masło (5g), Napój (200ml): kakao <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Czwartek, 08.01.2026

Śniadanie	Kanapka: chleb staropolski (35g), bułka pszenna (25g), masło (5g), jajecznica ze szczypiorkiem (25g), pomidor (20g), Zupa mleczna (250ml): kasza manna na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): zupa krem dyniowa II danie: kotleciki pożarskie z kurczaka (90g), puree z ziemniaków z koperkiem (150g), bukiet warzyw gotowanych (90g) (kalafior, fasolka szparagowa) z bułką tartą i masłem Napój (200ml) kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Kanapka: bułka pszenna (45g), masło (5g), wędlina wieprzowa (10g), rzodkiewka (15g) Napój (200ml): kawa zbożowa z mlekiem Owoc (50g): gruszka <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Piątek, 09.01.2026

Śniadanie	Kanapka: chleb żytni na zakwasie (20g), bułka pszenna (30g), masło (5g), wędlina wieprzowa (20g), ogórek zielony (15g), Zupa mleczna (250ml): płatki ryżowe na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): Zacierkowa II danie: ryba pieczona (90g), puree z ziemniaków z koperkiem (150g), surówka colesław (90g) Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Ciasto szarlotka (90g), wypiek własny Napój (200ml): bawarka <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>