

Jadłospis

Poniedziałek, 19.01.2026

Śniadanie	Kanapka: chleb staropolski (35g), bułka wrocławska(35g), masło (5g), wędlina drobiowa (20g), ogórek świeży (20g), dżem wiśniowy niskosłodzony (15g), Zupa mleczna (250ml): kasza manna Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): kapuśniak ze słodkiej kapusty z mięsem gotowanym II danie: naleśniki z białym serem i polewą truskawkową (220g) Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Podwieczorek	mus owocowy (150g): banan i jabłko bułka pszenna (35g), masło (5g), Napój (200ml): kawa zbożowa z mlekiem <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Wtorek, 20.01.2026

Śniadanie	Kanapka: chleb pyłowy (35g), bułka pszenna (35g), masło (5g), pasta z tuńczyka z jajkiem (20g), ogórek kiszony (15g) Zupa mleczna (250ml): płatki ryżowe na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): krem z pora z makaronem II danie: pulpet gotowany wieprzowo-drobiowy w sosie pomidorowym (90g), puree z ziemniaków z koperkiem (150g), surówka jesienna (90g), Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Jabłka prażone z cynamonem (150g), Chałka (45g), masło (5g), Napój (200 ml): bawarka <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Środa, 21.01.2026

Śniadanie	kanapka: chleb żytni (35g), bułka pszenna (35g), masło (5g), wędlina wieprzowa (20g), rzodkiewka (20g) Zupa mleczna (250ml): lane kluski na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (200ml): żurek z ziemniakami II danie: filet z indyka w sosie ziołowym (90g), kasza gryczana (150g), marchewka tarta z jabłkiem i sokiem z cytryny (90g), Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Podwieczorek	Budyń śmietankowy z musem brzoskwiniowym (150g), Napój (200ml) bawarka <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Jadłospis

Czwartek, 22.01.2026

Śniadanie	Kanapka: chleb wielozbożowy (35g), bułka pszenna (20g), masło (5g), twarożek waniliowy (60g), Zupa mleczna (250ml): kasza manna na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): z soczewicy z ziemniakami II danie: Zapiekanka bolońska z makaronem, mięsem mielonym wieprzowo-drobiowym i warzywami (220g), Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Kanapka: bułka pszenna (35g), masło (5g), wędlina drobiowa (20g), ogórek świeży (15g) Napój: kakao owoc: gruszka (50g) <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Piątek, 23.01.2026	
Śniadanie	Kanapka: chleb żytni na zakwasie (45g), bułka pszenna wrocławska (35g), masło (5g), wędlina drobiowa (20g), pomidor (20g), dżem niskosłodzony truskawkowy (15g), Zupa mleczna (250ml): płatki owsiane na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): Ryżanka na rosole II danie: Ryba na parze (90g), puree z ziemniaków z koperkiem i masłem (150g), surówka z kapusty kiszzonej (90g) Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Podwieczorek	Cisto drożdżowe z owocami (wypiek własny) (220g) Napój (200ml): kawa zbożowa z mlekiem <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>