

Jadłospis

Poniedziałek, 21.07.2025

Śniadanie	Kanapka: chleb razowy (30g), bułka pszenna (30g), masło (5g), wędlina wieprzowa (20g), ogórek świeży (15g) Zupa mleczna (250ml): płatki ryżowe na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): Pieczarkowa z makaronem II danie: kotlet z jaja (90g), puree z ziemniaków z koperkiem (150g), pomidory z ogórkami (90g), Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Mus owocowy (150g) brzoskwinia i jabłko prażone Bułka pszenna (40g), masło (5g) Napój (200ml) kawa zbożowa z mlekiem <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Wtorek, 22.07.2025

Śniadanie	Kanapka: chleb żytni na zakwasie (35g), bułka pszenna (35g), masło (5g), twarożek ze szczypiorkiem (20g), ogórek (20g) dżem niskosłodzony wiśniowy (15g), Zupa mleczna (250ml): kluski lane na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): kalafiorowa z ziemniakami II danie: pulpety indycze w sosie paprykowym (90g), kasza jęczmienna (50g), surówka (90g) fasolka szparagowa z bułką tartą i masłem Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Kanapka: bułka pszenna (40g), masło (5g), wędlina wieprzowa (15g), pomidor (15g) Napój (200ml) kakao Owoc (50g): jabłko <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Środa, 23.07.2025

Śniadanie	Kanapka: chleb wielozbożowy (35g), bułka pszenna (35g), masło (5g), wędlina drobiowa (20g), pomidory ze szczypiorkiem (20g), Zupa mleczna (250ml): kasza manna na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): pomidorowa z ryżem II danie: gulasz z mięsa wieprzowego (90g), puree z ziemniaków z koperkiem (150g), mizeria z ogórków w sosie koperkowy z cytryną (90g), Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Kisiel z owocami (150g), bułka paryska (35g), masło (5g), Napój (200ml): kawa zbożowa z mlekiem <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Jadłospis

Czwartek, 24.07.2025

Śniadanie	Kanapka: chleb pszenny (35g), bułka wrocławska (35g), masło (5g), ser żółty (20g), rzodkiewka (10g) Zupa mleczna (250ml): płatki owsiane na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): Rosół z makaronem II danie: mięso gotowane z sosem (90g), puree z ziemniaków z koperkiem (150g), surówka z pora (90g) Napój (250ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Kanapka: bułka wrocławska (35g), masło (5g) Napój (200ml): koktail brzoskwiowo-truskawkowy z jogurtem naturalnym <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Piątek, 25.07.2025

Śniadanie	Kanapka: chleb staropolski (30g), bułka pszenna (35g), masło (5g), wędlina wieprzowa (20g), pomidor (20g) Zupa mleczna (250ml): kasza manna na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): Kartoflanka zabieleną mlekiem II danie: gotowane pulpety z ryby w sosie koperkowym (90g), puree z ziemniaków (150g), warzywa gotowane na parze (90g) Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Placuszki z jabłkiem (220g) bułka pszenna (35g), masło (5g) Napój (200ml): bawarka <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Poniedziałek, 28.07.2025

Śniadanie	Kanapka: chleb staropolski (35g), bułka wrocławska (35g), masło (5g), wędlina drobiowa (20g), ogórek kiszony (20g), dżem wiśniowy niskosłodzony (15g), Zupa mleczna (250ml): kasza manna na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): kapuśniak ze słodkiej kapusty z mięsem gotowanym II danie: naleśniki z białym serem i polewą truskawkową (220g) Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Podwieczorek	mus owocowy (150g): banan i jabłko bułka pszenna (35g), masło (5g), wędlina drobiowa (15g) Napój (200ml): kawa zbożowa z mlekiem <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Jadłospis

Wtorek, 29.07.2025

Śniadanie	Kanapka: chleb pytlowy (35g), bułka pszenna (35g), masło (5g), pasta z tuńczyka z jajkiem (20g), ogórek zielony (15g) Zupa mleczna (250ml): kasza manna na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): krem z pora z makaronem II danie: sznycelki wieprzowo-drobiowe w sosie pomidorowym (90g), puree z ziemniaków z koperkiem (150g), sałata lodowa z jogurtem, koperkiem i cytryną (90g), Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Jabłka prażone z cynamonem (150g), Chałka (45g), masło (5g), Napój (200 ml): bawarka <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Środa, 30.07.2025

Śniadanie	kanapka: chleb żytni (35g), bułka pszenna (35g), masło (5g), wędlina wieprzowa (20g), rzodkiewka (20g) Zupa mleczna (250ml): lane kluski na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (200ml): żurek z ziemniakami II danie: filet z indyka w sosie ziołowym (90g), kasza gryczana (150g), marchewka tarta z cytryną (90g), Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Podwieczorek	Budyń śmietankowy z musem brzoskwińowym (150g), Napój (200ml) bawarka <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Czwartek, 31.07.2025

Śniadanie	Kanapka: chleb wielozbożowy (35g), bułka pszenna (20g), masło (5g), twarożek waniliowy (60g), Zupa mleczna (250ml): płatki ryżowe na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną Owoc: gruszka (50g) <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): z soczewicy z ziemniakami II danie: Zapiekanka bolońska z makaronem, mięsem mielonym wieprzowo-drobiowym i warzywami (220g), Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Kanapka: bułka pszenna (35g), masło (5g), wędlina drobiowa (20g), ogórek świeży (15g) Napój: kakao <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Jadłospis

Piątek, 01.08.2025

Śniadanie	Kanapka: chleb żytni na zakwasie (45g), bułka pszenna wrocławska (35g), masło (5g), wędlina drobiowa (20g), pomidor ze szczypiorkiem (20g), dżem niskosłodzony truskawkowy (15g), Zupa mleczna (250ml): płatki owsiane na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): Ryżanka na rosole II danie: Ryba na parze (90g), puree z ziemniaków z koperkiem i masłem (150g), surówka (90g) colesław Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Podwieczorek	Cisto drożdżowe z owocami (wypiek własny) (220g) Napój (200ml): kawa zbożowa z mlekiem <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Poniedziałek, 04.08.2025

Śniadanie	Kanapka Chleb wielozbożowy (35g), bułka pszenna (35g), masło (5g), wędlina wieprzowa (20g), pomidor (20g) Zupa mleczna (250ml): kasza manna na mleku napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): Koperkowa II danie: Naleśniki meksykańskie z mięsem mielonym z indyka z warzywami (80g+50g+30g), Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Mus owocowy: owoce sezonowe (150g), bułka pszenna (35g), masło (5g), Napój (200ml): kawa zbożowa z mlekiem <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Wtorek, 05.08.2025

Śniadanie	Kanapka: Chleb graham (35g), bułka pszenna (35g), masło (5g), pasta z szynki i sera żółtego (20g), ogórek kwaszony (15g), Zupa mleczna (250ml): płatki ryżowe Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): pomidorowa z makaronem II danie: kotlet mielony wieprzowo-drobiowy (90g), puree z ziemniaków z koperkiem (150g), mizeria z jogurtem i koperkiem (90g) Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Kanapka: chałka (35g), masło (5g), dżem niskosłodzony truskawkowy (10g), Napój (200ml): kakao Owoc: jabłko (50g) <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Jadłospis

Środa, 06.08.2025

Śniadanie	Kanapka: chleb razowy (35g), bułka pszenna (35g), masło (5g), wędlina drobiowa (20g), rzodkiewka (25g), Zupa mleczna (250ml): kasza manna na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): ogórkowa zabieleną mlekiem 2% II danie: potrawka z indyka (90g), ryż (50g), surówka wielowarzywna (90g) Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Jogurt naturalny (100g), z brzoskwinia (50g), bułka pszenna (35g), masło (5g) Napój (200ml): herbata owocowa <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Czwartek, 07.08.2025	
Śniadanie	Kanapka: chleb staropolski (35g), bułka paryska (35g), masło (5g), pasta z jaja (20g), rzodkiewka (20g) Zupa mleczna (250ml): lane kluski na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): Brokułowa II danie: sznycelki z kurczaka w sosie czosnkowym z ziołami (90g) puree z ziemniaków z koperkiem (150g), marchewka gotowana (90g) Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Kanapka: bułka pszenna (35g), masło (5g), wędlina wieprzowa (15g), pomidor (15g) Napój (200ml): kawa zbożowa z mlekiem Owoc:owoce sezonowe (50g) <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Piątek, 08.08.2025	
Śniadanie	Kanapka: chleb żytni na zakwasie (35g), bułka pszenna (35g), masło (5g), wędlina wieprzowa (20g), pomidor ze szczypiorkiem (30g) Zupa mleczna (250ml): płatki ryżowe na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250 ml): Krupnik II danie: ryba smażona (po grecku) (90g), warzywa gotowane z pomidorami (90g), puree z ziemniaków z koperkiem (150g) Napój (200 ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Serniczek na zimno z owocami (220g), Napój (200ml) herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>