

Jadłospis

Poniedziałek, 22.12.2025

Śniadanie	Kanapka: chleb razowy (30g), bułka pszenna (30g), masło (5g), wędlina wieprzowa (20g), ogórek świeży (15g) Zupa mleczna (250ml): płatki ryżowe na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): Pieczarkowa z makaronem II danie: kotlet z jaja (90g), puree z ziemniaków z koperkiem (150g), pomidory ze szczypiorkiem (90g), Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Mus owocowy (150g) brzoskwinia i jabłko prażone Bułka pszenna (40g), masło (5g) Napój (200ml) kawa zbożowa z mlekiem <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Wtorek, 23.12.2025

Śniadanie	Kanapka: chleb żytni na zakwasie (35g), bułka pszenna (35g), masło (5g), twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (20g), dżem niskosłodzony wiśniowy (15g), Zupa mleczna (250ml): kluski lane na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): kalafiorowa z ziemniakami II danie: indyk w sosie paprykowym (90g), kasza jęczmienna (50g), surówka (90g) sałata lodowa z jogurtem naturalnym Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Kanapka: bułka pszenna (40g), masło (5g), wędlina wieprzowa (15g), pomidor (15g) Napój (200ml) kakao Owoc (50g): gruszka <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>