

Jadłospis

Poniedziałek, 26.01.2026	
Śniadanie	Kanapka Chleb wielozbożowy (35g), bułka pszenna (35g), masło (5g), wędlina wieprzowa (20g), pomidor (20g) Zupa mleczna (250ml): kasza manna na mleku napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): Koperkowa II danie: Naleśniki meksykańskie z mięsem mielonym z indyka z warzywami (80g+50g+30g), Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Mus owocowy: banan, jabłko (150g), bułka pszenna (35g), masło (5g), Napój (200ml): kawa zbożowa z mlekiem <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Wtorek, 27.01.2026	
Śniadanie	Kanapka: Chleb graham (35g), bułka pszenna (35g), masło (5g), pasta z szynki i sera żółtego (20g), ogórek kwaszony (15g), Zupa mleczna (250ml): płatki ryżowe Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): pomidorowa z makaronem II danie: kotlet mielony wieprzowo-drobiowy (90g), puree z ziemniaków z koperkiem (150g), buraczki zasmażane (90g) Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Kanapka: chałka (35g), masło (5g), dżem niskosłodzony truskawkowy (10g), Napój (200ml): kakao Owoc: gruszka (50g) <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Środa, 28.01.2026	
Śniadanie	Kanapka: chleb razowy (35g), bułka pszenna (35g), masło (5g), wędlina drobiowa gotowana (20g), ogórek świeży (25g), Zupa mleczna (250ml): kasza manna na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): ogórkowa II danie: potrawka z indyka (90g), ryż parboiled (50g), surówka wielowarzywna (90g) Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Jogurt naturalny (100g), z brzoskwinia (50g), bułka pszenna (35g), masło (5g) Napój (200ml): herbata owocowa <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Jadłospis

Czwartek, 29.01.2026

Śniadanie	Kanapka: chleb staropolski (35g), bułka paryska (35g), masło (5g), pasta z jaja (20g), rzodkiewka (20g) Zupa mleczna (250ml): lane kluski na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): Brokułowa II danie: sznycelki z kurczaka w sosie czosnkowym z ziołami (90g) puree z ziemniaków z koperkiem (150g), gotowane marchewki baby z masłem (90g) Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Kanapka: bułka pszenna (35g), masło (5g), wędlina wieprzowa (15g), pomidor (15g) Napój (200ml): kawa zbożowa z mlekiem Owoc: jabłko (50g) <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Piątek, 30.01.2026	
Śniadanie	Kanapka: chleb żytni na zakwasie (35g), bułka pszenna (35g), masło (5g), wędlina wieprzowa (20g), pomidor ze szczypiorkiem (30g) Zupa mleczna (250ml): płatki ryżowe na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250 ml): Krupnik II danie: ryba smażona (90g), puree z ziemniaków z koperkiem (150g), warzywa gotowane (90g) Napój (200 ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Serniczek na zimno z owocami (220g), Napój (200ml) herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>