

Jadłospis

Poniedziałek, 16.06.2025	
Śniadanie	Kanapka: chleb żytni na zakwasie (35g), bułka pszenna (35g), masło (5g), wędlina wieprzowa (20g), ogórek świeży (30g) Zupa mleczna (250ml): płatki owsiane na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): Jarzynowa z pulpecikami drobiowymi II danie: naleśniki (80g) ze szpinakiem (35g) i białym serem (35g) z sosem czosnkowym (50g) sałata lodowa z cytryną i oliwą Napój(200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Jogurt naturalny z brzoskwinia (100g+50g), bułka pszenna wrocławska (35g), masło (5g) Napój (200ml): herbata owocowa <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Wtorek, 17.06.2025	
Śniadanie	Kanapka: chleb pszenny (35g), bułka pszenna wrocławska (20g), masło (5g), pasta z tuńczykiem ze szczypiorkiem (25g), ogórek kiszony (20g), dżem niskosłodzony truskawkowy (15g) Zupa mleczna (250ml): kasza manna na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250 ml): grochowa z ziemniakami II danie: udziec z kurczaka duszony w sosie własnym (90g), kasza bulgar (50g), surówka (90g) z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym i śmietaną, Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Mus owocowy (150g) banan i gruszka bułka pszenna wrocławska (45g), masło (5g), Napój (200ml): bawarka <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Środa, 18.06.2025	
Śniadanie	Kanapka: chleb żytni na zakwasie (20g), bułka pszenna (30g), masło (5g), wędlina wieprzowa (20g), ogórek zielony (15g), Zupa mleczna (250ml): płatki ryżowe na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): Zacierkowa II danie: ryba pieczona (90g), puree z ziemniaków z koperkiem (150g), gotowana fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą z zieloną pietruszką (90g) Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Ciasto szarlotka (90g), wypiek własny Napój (200ml): bawarka <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>