

Jadłospis

Poniedziałek, 23.06.2025	
Śniadanie	Kanapka: chleb razowy (30g), bułka pszenna (30g), masło (5g), wędlina wieprzowa (20g), ogórek świeży (15g) Zupa mleczna (250ml): płatki ryżowe na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): Pieczarkowa z makaronem II danie: kotlet z jaja (90g), puree z ziemniaków z koperkiem (150g), szpinak zasmażany (90g), Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Mus owocowy (150g) brzoskwinia i jabłko prażone Bułka pszenna (40g), masło (5g) Napój (200ml) kawa zbożowa z mlekiem <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Wtorek, 24.06.2025	
Śniadanie	Kanapka: chleb żytni na zakwasie (35g), bułka pszenna (35g), masło (5g), twarożek ze szczypiorkiem (20g), ogórek (20g) dżem niskosłodzony wiśniowy (15g), Zupa mleczna (250ml): kluski lane na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): kalafiorowa z ziemniakami II danie: pulpety indycze w sosie paprykowym (90g), kasza jęczmienna (50g), surówka (90g) fasolka szparagowa z bułką tartą i masłem Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Kanapka: bułka pszenna (40g), masło (5g), wędlina wieprzowa (15g), pomidor (15g) Napój (200ml) kakao Owoc (50g): gruszka <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Środa, 25.06.2025	
Śniadanie	Kanapka: chleb wielozbożowy (35g), bułka pszenna (35g), masło (5g), wędlina drobiowa (20g), pomidory ze szczypiorkiem (20g), Zupa mleczna (250ml): kasza manna na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): pomidorowa z ryżem II danie: gulasz z mięsa wieprzowego (90g), puree z ziemniaków z koperkiem (150g), mizeria z ogórków w sosie koperkowy z cytryną (90g), Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Kisiel z owocami (150g), bułka paryska (35g), masło (5g), Napój (200ml): kawa zbożowa z mlekiem <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Jadłospis

Czwartek, 26.06.2025

Śniadanie	Kanapka: chleb pszenny (35g), bułka wrocławska (35g), masło (5g), ser żółty (20g), rzodkiewka (10g) Zupa mleczna (250ml): płatki owsiane na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): Rosół z makaronem II danie: mięso gotowane z sosem (90g), puree z ziemniaków z koperkiem (150g), surówka z pora (90g) Napój (250ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Podwieczorek	Kanapka: bułka wrocławska (35g), masło (5g) Napój (200ml): koktail brzoskwińowo-truskawkowy z jogurtem naturalnym <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Piątek, 27.06.2025	
Śniadanie	Kanapka: chleb staropolski (30g), bułka pszenna (35g), masło (5g), wędlina wieprzowa (20g), pomidor (20g) Zupa mleczna (250ml): kasza manna na mleku Napój (200ml): herbata z cytryną <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa (250ml): Kartoflanka zabieleną mlekiem II danie: gotowane pulpety z ryby w sosie koperkowym (90g), puree z ziemniaków (150g), warzywa gotowane na parze (90g) Napój (200ml): kompot z mieszanki owocowej <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Placuszki z jabłkiem (220g) bułka pszenna (35g), masło (5g) Napój (200ml): bawarka <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>