



## Jak ułatwić dziecku start przedszkolny?

Drogi Rodzicu – przed Tobą i Twoim Dzieckiem czas wielu bardzo ważnych zmian. Niedługo przekroczycie próg przedszkola. Wiąże się to zapewne z pełnym ciekawości i radości oczekiwaniem. Aby ten dzień stał się dla Was miłym wspomnieniem i początkiem ciekawej przygody istotne jest przestrzeganie kilku zasad.

### RADY NA OKRES WAKACYJNY:

Wprowadzajmy w domu stały rytm dnia, by dziecko przyzwyczało się do tego, co czeka go w przedszkolu.

W naszej placówce śniadanie jemy o godz. 9, obiad o 12.30, a podwieczorek o 14.

Leżakujemy w godzinach od 13 do 14.

Nigdy nie straszmy dziecka przedszkolem.

Starajmy się mówić jak najwięcej dobrych rzeczy o przedszkolu: że będą tam ciekawe zabawki i koledzy,

z którymi dziecko będzie mogło się bawić, rysować i lepić z plasteliny. Jeśli dziecko pyta o przedszkole – nie można zostawić żadnego jego pytania bez odpowiedzi.

Przyzwyczajamy dziecko do różnorodnych potraw.

Wdrażamy dziecko do przestrzegania umów i zasad.

Przyzwyczajajmy je do samoobsługi w ramach jego możliwości. Chwalmy je za najmniejszy sukces.

Jeśli dziecko nigdy nie rozstawało się z domem, zostaw je na godzinę lub dwie u dziadków lub znajomych. To bardzo ważne, gdyż w przeciwnym razie przedszkole będzie mu się kojarzyło z pierwszym rozstaniem.

Odzwyczajajmy dziecko od smoczków, pampersów i nocnika, jeżeli jest to możliwe.

Wybierzmy się razem z dzieckiem na zakupy – pozwólmy, by miało udział w wyborze kapci albo innych rzeczy, z których będzie korzystało w przedszkolu.

Nie zamartwiaj się, że dziecko idzie do przedszkola, nie boj się, że nie da sobie rady. Ono od razu wyczuje twoje nastroje i będzie negatywnie nastawione do tego nowego etapu w swoim życiu.

### RADY NA PIERWSZE WRZEŚNIOWE DNI

Podczas pierwszego miesiąca pobytu, dziecko może przebywać w przedszkolu od godziny 9 do 13.

Nie przeciągaj pożegnania w szatni, pomoż się dziecku rozebrać, pocałuj je na do widzenia i wyjdź.

Nie zabieraj dziecka do domu, kiedy płacze przy rozstaniu, będzie wiedziało, że łzami może wszystko wymusić.

Nie obiecuj dziecku: „jeśli pójdziesz do przedszkola dostaniesz lalkę (samochód)”, kiedy będziesz odbierała je z przedszkola możesz dać mu jakiś mały prezencik, ale nie może to być forma przekupywania.

Kontroluj, co mówisz, zamiast : „Już możesz wracać do domu”, powiedz : „Teraz idziemy do domu”.

To niby niewielka różnica, ale pierwsze zdanie sugeruje sytuację przymusową, drugie - nie.

Ubranie dziecka musi być wygodne i nie może sprawiać kłopotów. Pozostaw w szafeczce dodatkowe rzeczy do ubrania, uprzedź je, że gdy pobrudzi lub zmoczy ubranie nic się nie stanie. Odbierając z przedszkola nie wpytuj, dlaczego ma na sobie inne rzeczy.

Dajmy dziecku do przedszkola ulubioną zabawkę – przytulankę bądź płytę z ulubioną

muzyką – poprzez kontakt z czymś, co kojarzy się z domem stwarza się dziecku poczucie bezpieczeństwa.

Warto nawiązać dobry kontakt i stałą współpracę z nauczycielkami danej grupy. Warto dowiadywać się o różne sprawy dotyczące pobytu dziecka w przedszkolu, jak radzi sobie podczas zabaw i zajęć, czy ma jakieś problemy i nad czym dobrze byłoby popracować w domu.

Opracowały: M. Gogłóza, A. Stereńczak